

# Mets tes baskets!

**ELA** le 18 octobre 2020

## KIT DE COMMUNICATION

“Avec vous, faisons le buzz sur les réseaux !”



**Yann LAURAIN**

**Responsable Sensibilisation-Développement**

Tél. : 06 81 75 66 74

## Dimanche 18 octobre, une journée nationale Mets tes baskets ouverte à tous.

Il s'agit d'une marche ou d'une course connectée avec un principe simple : **faire le plus de pas possible (l'OMS préconise 10 000 pas par jour).**

À cet effet, ELA a créé l'application gratuite « Mets tes Baskets » qui permet de compter vos pas. En fin de journée, les participants sont invités à apporter leur soutien aux enfants malades en transformant leurs pas en dons. C'est possible de le faire directement depuis l'application.

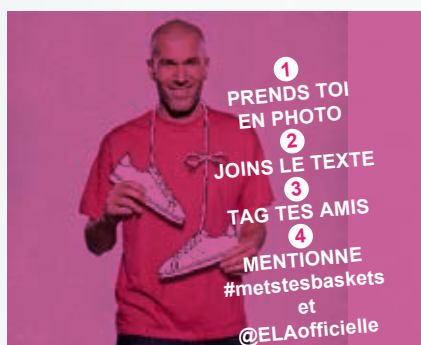
## Informations pratiques

L'application est à télécharger sur son smartphone, puis il suffit d'entrer le code **181020** (pour 18 octobre 2020) pour participer à la journée nationale « Mets tes baskets ».

**Retrouvez toutes les infos sur [metstesbaskets.org](https://metstesbaskets.org)**

## Dès le 7 octobre À vous de jouer !

Prenez une photo de vous avec vos baskets autour du cou et partagez-là en défiant votre entourage (amis, collègues, familles, personnalités...).



### Comment participer :

- 1• Partagez votre photo sur les réseaux sociaux
- 2• Joignez le texte : « Aujourd'hui mettez vos baskets autour du cou. Dimanche 18 octobre mettez les aux pieds pour participer avec ELA à la journée nationale mets tes baskets et téléchargez l'app sur [metstesbaskets.org](https://metstesbaskets.org) ».
- 3• Défiez @x, @y, @z, d'en faire autant.
- 4• Ecrivez le hashtag #metstesbaskets et mentionnez @ELAofficielle.
- 5• Publiez sur vos réseaux.

### sur Instagram



### sur Twitter



### sur Facebook

